

9月

献立表



No. 1

9月

献立表

No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (火)	パン オムレツ カルシウムミルク	ごはん メルルーサの山椒煮 炒め物 ひじきサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚のオイスター炒め 奴豆腐 和え物 とろろ汁	16 (水)	パン 揚げ豆腐 カルシウムミルク	炒飯 鶏のそぼろ煮 胡瓜のごま酢 スープ	ゼリー	ごはん 秋刀魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 豚汁 カツオねり梅
2 (水)	パン 照り焼き風肉団子 ココアカップ	ごはん クリームチキン キャベツのソテー 玉子豆腐 味噌汁	ゼリー	ごはん 赤魚の焼き浸し 大豆と海老の煮物 和え物 味噌汁	17 (木)	パン 鶏つみれ アップルジュース	ごはん アブラガレイのグリル 大豆煮 大葉ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 肉じゃが 鳥賊の炊き込み 中華ドレ和え 味噌汁
3 (木)	パン だし巻き マスカットジュース	ごはん パ'ガ'の生姜煮 特製松風焼き 味噌汁 高菜炒め	ゼリー	ごはん 八宝菜 シューマイ 味噌汁 ミルク寒天	18 (金)	パン スープ仕立て アップルジュース	特製ビビンバ えびシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 豚の炒め物 味噌汁 白菜のあっさり漬
4 (金)	パン ボロニアソーセージ カルシウムミルク	他人丼 卵の花 和風ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鰯の柚庵焼き 煮物 サラダ 味噌汁	19 (土)	パン 香味ドレサラダ カルシウムミルク	ごはん 焼き鰯の南蛮漬 そぼろ煮 おから和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 煮し鶏 ひじきの炒め煮 ピーナツドレサラダ 味噌汁
5 (土)	パン さつま芋サラダ カルシウムミルク	ごはん とんかつ 白菜の炒め煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん ホッケの塩麹焼き 高野のサイコロ煮 味噌汁 フルーツ缶	20 (日)	パン かに玉 カルシウムミルク	ごはん 豚とキャベツの塩だれ炒め 南瓜の含め煮 スローサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん パ'ガ'の生姜煮 金平牛蒡 和風ドレサラダ 味噌汁

9月

献立表



No. 2

9月

献立表

No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (日)	パン 玉子焼き カルシウムミルク	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 大根の金平 スパゲティサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん ハンバーグ ベーコンと枝豆のソテー 和え物 味噌汁	21 (月)	パン チキンピカタ カルシウムミルク	秋のきのこ御飯 刺身 そぼろ煮 マカロニサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん ハンバーグ 蓮根と豚の炒り煮 オクラのとろろ和え フルーツ缶
7 (月)	パン ミートオムレツ カルシウムミルク	ごはん 煮し鶏 炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鰯の南部焼き 豚の塩だれ炒め 和え物 味噌汁	22 (火)	パン だし巻き ミルクコーヒー	ごはん ホッケの揚げ浸し 和え物 味噌汁 フルーツ(ぶどう)	ゼリー	ごはん 鶏の梅風味焼き 煮物 パンパンドレサラダ 味噌汁
8 (火)	パン 焼きそば レモンチキン カルシウムミルク	ごはん 利休煮 スローサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 白身魚のフライ 炒り煮 香味ドレサラダ 味噌汁	23 (水)	パン マヨサラダ アップルジュース	ごはん 豚と大根の利休煮 茄子の揚げ浸し 胡瓜の昆布和え 漬汁	ゼリー	ごはん 揚げ豆腐 炒め物 味噌汁 漬物
9 (水)	パン ジャーマン南瓜 カルシウムミルク	散らし寿司 茄子の味噌炒め 和え物 茶碗蒸し	ゼリー	ごはん 豚の山椒煮 奴豆腐 味噌汁 漬物	24 (木)	パン ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん スープカレー おからサラダ フルーツ缶	ゼリー	ごはん 赤魚の照り煮 大根の肉金平 ポテトサラダ 味噌汁
10 (木)	パン マヨサラダ アップルジュース	ごはん 鶏のマスタード焼き 茎わかめの炒め煮 味噌汁 ぶどうゼリー	ゼリー	ごはん メルルーサの唐揚げ 炒め物 和え物 味噌汁	25 (金)	パン 豆乳寄せ カルシウムミルク	ごはん 鮭の西京焼き 里芋の煮物 スパサラダ 漬汁	ゼリー	ごはん 肉団子 炒め物 うまいなめ味噌和え 味噌汁

9月

献立表



No. 3

9月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (金)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん パ'ガ'の味噌煮 鳥賊の炊き込み たらこマヨサラダ 漬汁	ゼリー	ごはん 豚のブルコギ風 大豆煮 味噌汁 杏仁豆腐	26 (土)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん お好み焼き 絹揚げのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 鰯の生姜煮 奴豆腐 リンゴドレサラダ 味噌汁
12 (土)	パン ソテー カルシウムミルク	カレーライス 漬物 もやしとツナの炒め物 ごま和え	ゼリー	ごはん おでん キャベツの炒め物 もずく酢	27 (日)	パン 白身魚のつみれ アップルジュース	ごはん ホッケのたれ焼き 塩だれとろみ炒め 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん 合鴨スライス 大豆のカレー炒め 胡麻ドレサラダ 味噌汁
13 (日)	パン だし巻き コーヒート牛乳	ごはん 鰯の照り焼き 高野のそぼろ煮 味噌汁 キャベツの漬漬風	ゼリー	ごはん ボークチャップ ふかしジャガ 冷やし冬瓜 味噌汁	28 (月)	パン ボロニアソーセージ カルシウムミルク	稲荷寿司 炒め物 漬汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 鰯の味噌煮 鳥賊の炊き込み パンパンドレサラダ 漬汁
14 (月)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	ごはん 鰯の山椒煮 蓮根金平 味噌汁 フルーツ(梨)	ゼリー	ごはん 鶏のマリネソース焼き 鰯のつみれ煮物 さつま芋サラダ 味噌汁	29 (火)	パン スクランブルエッグ アップルジュース	秋味弁当 (群馬県・高崎駅) 鶏の照り焼き・帆立の旨煮 煮物・味噌汁・フルーツ	ゼリー	ごはん 銀ひらすのソテー ひじきの炒め煮 味噌汁 ヨーグルト
15 (火)	パン オムレツ カルシウムミルク	ごはん 豚の味噌マヨ炒め 切干大根 揚げ茄子 漬汁	ゼリー	ごはん 赤魚のあんかけ 白菜の塩煮 和風ドレサラダ 味噌汁	30 (水)	パン 豆乳スープ仕立て アップルジュース	ごはん 焼き鰯の南蛮漬 高野のサイコロ煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん メンチカツ 切干大根の煮物 味噌汁 チリメン山椒