

8月

献立表

No. 1

8月

献立表

No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (土)	パン 干草焼き アップルジュース	ごはん タンダーリーチキン 高野のサイコロ煮 パンパンドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん ﾊﾞｯｶﾞｼｻｽの煮付け 蓮根金平 みそしる 冷凍ぶどう	16 (日)	パン だし巻き コーヒー牛乳	ごはん ホッケのたれ焼き 煮物 オクラのごま和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚とキャベツの野菜炒め ひじきの炒め煮 味噌汁 フルーツ缶
2 (日)	パン 鶏つみれ カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ 白菜の煮物 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 鮭の若狭焼き 大豆煮 サラダ 味噌汁	17 (月)	パン カレースープ仕立て アップルジュース	焼きそば もやしとツナの炒め物 さつま芋サラダ スープ	ゼリー	ごはん 鰯の山椒煮 塩だれ炒め 香味ドレサラダ 味噌汁
3 (月)	パン ポロニアソーセージ カルシウムミルク	ごはん 焼鯖の南蛮漬け ひじきの炒め煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏のねぎ焼き 炒め物 和え物 味噌汁	18 (火)	パン ハムチーズピカタ アップルジュース	ごはん チンジャオロース かにシューマイ 白ごま和え 味噌汁	ゼリー	ごはん ﾊﾞｯｶﾞｼｻｽの味噌煮 白菜のとろみ炒め スローサラダ 清汁
4 (火)	パン ソテー カルシウムミルク	ごはん 豚の塩だれ炒め 煮物 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん ホキのソテー 炒り煮 胡麻ドレサラダ 味噌汁	19 (水)	パン 和風ドレサラダ アップルジュース	ごはん メルルーサの唐揚げ ベーコンと枝豆のソテー 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 合鴨のスライス 炒め物 たらこマヨサラダ 味噌汁
5 (水)	パン オムレツ ポトフ	シーフードカレー 漬物 キャベツの炒め物 ごま和え	ゼリー	ごはん 蒸し鶏 絹揚げの煮物 スローサラダ 豚汁	20 (木)	パン マヨサラダ グレープジュース	散らし寿司 そぼろ煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん 肉じゃが 冷やし冬瓜 味噌汁 はちみつ梅肉

8月

献立表

No. 2

8月

献立表

No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (木)	パン 照り焼き風肉団子 マスカットジュース	ごはん ボークチャップ ミニオムレツ 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん メルルーサの生姜煮 炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	21 (金)	パン だし巻き卵 アップルジュース	ごはん 蒸し鶏 蓮根と豚の炒り煮 バジルドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 焼き鯖の南蛮漬け 三色稲荷の煮物 お浸し 味噌汁
7 (金)	パン だし巻き卵 カルシウムミルク	サラダ寿司 そぼろ煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏大根 奴豆腐 香味ドレサラダ 味噌汁	22 (土)	パン ピーナツ和え アップルジュース	ごはん 豚のブルコギ風 大葉ドレサラダ 味噌汁 杏仁豆腐	ゼリー	ごはん 赤魚の照り煮 烏賊の炊炒焼き ポテトサラダ 味噌汁
8 (土)	パン 小松菜のソテー アップルジュース	ごはん カツとし 牛蒡と揚げの炒め煮 白菜の柚子風味 味噌汁	ゼリー	ごはん アブラガレイの味噌煮 炒め物 豆乳和え 清汁	23 (日)	パン チキンナゲット アップルジュース	木の葉丼 炒め物 とろろのかつお梅和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 肉団子 大豆煮 揚げ茄子 味噌汁
9 (日)	パン チキンナゲット コーヒー牛乳	ごはん 鰯の山椒煮 大根の肉金平 キャベツの土佐酢和え 味噌汁	ゼリー	ごはん ハンバーグ 高野のサイコロ煮 洋風のお浸し 味噌汁	24 (月)	パン 洋風だし巻き コーヒー牛乳	ごはん 豚の和風炒め 切干大根の煮物 奴豆腐 味噌汁	ゼリー	ごはん 鰯の生姜煮 蓮根の炒め生酢 胡麻ドレサラダ 味噌汁
10 (月)	パン ミートオムレツ 豆乳スープ	豚丼 煮物 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん ﾊﾞｯｶﾞｼｻｽの唐揚げ 煮物 お浸し 味噌汁	25 (火)	パン カレースープ仕立て アップルジュース	枝豆ごはん 鶏のさっぱり煮 えびシューマイ 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 干草蒸し 煮物 南瓜サラダ 味噌汁

8月

献立表

No. 3

8月

献立表

No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (火)	パン ごま和え カルシウムミルク	冷やし中華 里芋のそぼろ煮 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 鶏の炭焼き風味 炒め煮 ピーナツドレサラダ 味噌汁	26 (水)	パン かに玉 アップルジュース	ごはん シロガネダラの煮付け ふかしジャガ ひやじり (山形郷土) 味噌汁	ゼリー	ごはん ハンバーグ 冬瓜の炒め煮 味噌汁 ヨーグルト
12 (水)	パン マヨサラダ カルシウムミルク	ごはん 豚のバター醤油炒め 烏賊の炊炒焼き 和え物 味噌汁	ゼリー	ゆかり御飯 鰯の西京焼き 切干大根の煮物 玉子豆腐 清汁	27 (木)	パン 鶏つみれ ポトフ風	～駅弁シリーズ～ 小名浜オムライス (福島県：小名浜駅) もやしの炒め物・サラダ 味噌汁・漬物・フルーツ缶	ゼリー	ごはん 銀ひらすの照り焼き 炒め煮 味噌汁 白菜のあっさり漬け
13 (木)	パン 揚げ豆腐 カルシウムミルク	ごはん 精進の炊き合わせ 大根の金平 胡麻ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 酢鶏 大豆の海老の煮物 中華スープ のり佃煮	28 (金)	パン 豚肉とわかめの豆乳湯せ カルシウムミルク	焼きうどん 豚の和風炒め さつま芋サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 白身魚の竜田揚げ 大豆のコンソメ煮 ごま和え 味噌汁
14 (金)	パン ポトフ風 アップルジュース	ごはん 特製麻婆茄子 煮物 味噌汁 ミルク寒天	ゼリー	ごはん 赤魚の生姜煮 卵の花 和風マヨサラダ 味噌汁	29 (土)	パン オムレツ カルシウムミルク	ごはん 鰯の味噌煮 肉金平 清汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 鶏の香味焼き 南瓜の含め煮 サラダ 味噌汁
15 (土)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	ごはん ホキのピカタ かも団子 豆乳和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏の塩焼き 奴豆腐 大葉ドレサラダ とろろ汁	30 (日)	パン 和風ドレサラダ コーヒー牛乳	ごはん 豚のすき煮風 烏賊の炊炒焼き 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん ホキのソテー 高野のサイコロ煮 胡麻ドレサラダ 味噌汁
					31 (月)	パン チキンピカタ スープ仕立て	特製キーマカレー 漬物 おからサラダ フルーツ(ぶどう)	ゼリー	ごはん 揚げ豆腐 牛蒡と豚の炒り煮 ポテトサラダ 味噌汁