

6月

献立表



No. 1 6月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (月)	パン 擬製豆腐 カルシウムミルク	ごはん 鱈の香味焼き 鶏ちゃん(岐阜郷土) 和え物 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん ハンバーグ 煮物 味噌汁 フルーツ缶	16 (火)	パン スープ仕立て ジュース	ごはん 豚とキャベツの野菜炒め 肉シューマイ スリーサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん パコ'の味の味噌煮 烏賊の袱紗焼き リンゴドレサラダ 清汁
2 (火)	パン ハムチーズピカタ ジュース	ごはん シロガネダラのソテー 蓮根の煮物 スローサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚肉の生姜煮 特製松風焼き 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁	17 (水)	パン 千草焼き ジュース	炊き込みご飯 ホッケの塩麹焼き 大豆煮 ポテトサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ 大根の金平 味噌汁 ヨーグルト
3 (水)	パン かも団子 カルシウムミルク	ごはん 鶏のマリネソース焼き 大豆のカレー炒め 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 銀ひらすの照り煮 大根と豚のとろみ炒め 香味ドレサラダ 味噌汁	18 (木)	パン 白菜のピーナツ和え ジュース	ごはん ハンバーグ ひじきの煮物 胡麻ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 蓮根の炒め生酢 味噌汁 胡瓜の浅漬け風
4 (木)	パン オムレツ カルシウムミルク	稲荷寿司 かにシューマイ ポテトサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鯖の西京焼き 高野のサイコロ煮 白菜のレモン風味 清汁	19 (金)	パン チキンピカタ カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ 切干大根 たらこマヨサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 もやしの土佐酢和え 味噌汁
5 (金)	パン ポロニアソーセージ カルシウムミルク	ごはん 鶏のマスタード焼き 卵の花 胡麻ドレサラダ スープ	高たんぱくゼリー	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 炒め物 味噌汁 フルーツ缶	20 (土)	パン スープ仕立て ジュース	助六 牛蒡と豚の炒り煮 香味ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 赤魚の焼き浸し 絹揚げのそぼろ煮 キャベツの白ごま和え 味噌汁

6月

献立表



No. 2 6月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (土)	パン スープ仕立て ジュース	ごはん ホキの香草パン粉焼き 金平牛蒡 豆乳和え 味噌汁	かぼちゃムース	ごはん 豚のピリ辛炒め 切干大根 奴豆腐 味噌汁	21 (日)	パン 鶏つみれの煮物 コーヒー牛乳	赤飯 刺身 高野のサイコロ煮 茶碗蒸し フルーツ缶	福まじゅう	ごはん 豚の和風炒め 南瓜の含め煮 和え物 佃煮
7 (日)	パン 白身魚のつみれ カルシウムミルク	ごはん 牛のオイスター炒め 高野の煮物 和え物 味噌汁	ヨーグルト	ごはん パコ'の味の生姜煮 炒め物 南瓜サラダ 味噌汁	22 (月)	パン スクランブルエッグ カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 大根の煮物 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鯖の照り煮 蓮根金平 コールスロー 味噌汁
8 (月)	パン チキンナゲット ジュース	ごはん アブラガレイのグリル ベーコンと枝豆のソテー 味噌汁 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 豚と大根の利休煮 烏賊の袱紗焼き 胡瓜の昆布和え 清汁	23 (火)	パン カレースープ仕立て ジュース	ごはん サケフレーク丼 炒め煮 味噌汁 フルーツ缶	ゼリー	ごはん 肉団子 大豆煮 サラダ 味噌汁
9 (火)	パン サラダ ジュース	チキンカレー 漬物 ミニオムレツ 白ごま和え	ゼリー	ごはん メルルーサの唐揚げ 冬瓜の煮物 和え物 味噌汁	24 (水)	パン 野菜とわかめの豆乳寄せ カルシウムミルク	ごはん 豚のオイスター炒め カニつみれの煮物 和風ドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の生姜煮 炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
10 (水)	パン 玉子焼き カルシウムミルク	あじさい寿司 蓮根金平 スローサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 回鍋肉 昆布大豆煮 中華スープ フルーツ缶	25 (木)	パン ミートオムレツ カルシウムミルク	ごはん ホキのソテー 大根と豚のとろみ炒め サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏の塩麹蒸し 荳わかめの炒め煮 味噌汁 ミルク寒天

6月

献立表



No. 3 6月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (木)	パン 照り焼き風肉団子 ジュース	ごはん 鱈の山椒煮 炒め物 香味ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 蒸し鶏 豚の炒め煮 とろろのかつお梅和え 味噌汁	26 (金)	パン スープ仕立て ジュース	特製キーマカレー 漬物 たまねぎのマリネ フルーツ(すいか)	高たんぱくゼリー	ごはん パコ'の味の煮付け 高野のそぼろ煮 豚汁 かつお練り梅
12 (金)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	焼うどん ひじきの炒め煮 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん ホキの揚げ浸し もやしの炒め物 和え物 味噌汁	27 (土)	パン ソテー ジュース	ごはん メルルーサの山椒煮 炒め物 葱の酢味噌和え 清汁	ゼリー	ごはん カツとじ 炒め物 白菜のレモン風味 味噌汁
13 (土)	パン ほうれん草のソテー ジュース	ごはん 鱈の照り焼き 大根の炒め物 玉子豆腐 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏の塩焼き 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁	28 (日)	パン チキンナゲット ジュース	ごはん 擬製豆腐 白菜とイカの塩煮 味噌汁 フルーツ缶	ヨーグルト	ごはん 赤魚の西京焼き ひじきの炒め煮 香味ドレサラダ 清汁
14 (日)	パン スープ仕立て ジュース	ごはん 豚と里芋の煮込み 炒め物 奴豆腐 味噌汁	ゼリー	ごはん 鯖の西京焼き マカロニサラダ 清汁 フルーツ缶	29 (月)	パン 豆乳スープ仕立て ジュース	～駅弁シリーズ～ 大村名物角すし弁当 (長崎駅) 炒め煮・えびシューマイ たこ飯炒焼き・和え物・味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん タンドリーチキン 茄子の味噌炒め 南瓜サラダ 清汁
15 (月)	パン ポロニアソーセージ カルシウムミルク	木の葉丼 じゃが芋と豚の煮物 パンパンドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 焼き肉風 がんもの煮物 大葉ドレサラダ 味噌汁	30 (火)	パン パンパンドレサラダ ジュース	ごはん 合鴨スライス キャベツの煮浸し オクラのとろろ和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚の胡麻醤油炒め 高野の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁