

5月

献立表



No. 1 5月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (金)	パン トマトスープ仕立て ジュース	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 炒め物 スローサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 八宝菜 えびシューマイ 胡瓜の酢の物 味噌汁	16 (土)	パン ソテー ジュース	ごはん 鯛のみぞれあん 豚の和風炒め 和風ドレサラダ 味噌汁	ヨーグルト	ごはん 蒸し鶏 蓮根の煮物 和え物 味噌汁
2 (土)	パン スパゲティサラダ ジュース	ごはん 鶏のオニオンソース煮 金平牛蒡 キャベツの塩ごま和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 鯛の照り焼き そぼろ煮 和え物 味噌汁	17 (日)	パン 鶏つみれの煮物 カルシウムミルク	ごはん メンチカツ 煮浸し 味噌汁 キャベツのピクルス	ごまプリン	ごはん 焼鮭の南蛮漬け 冬瓜の煮物 オクラのとろろ和え 豚汁
3 (日)	パン だし巻き カルシウムミルク	ごはん ミートローフ風 白菜のとろろ炒め おからサラダ 味噌汁	プリン	ごはん 白身魚の竜田揚げ 炒め物 味噌汁 フルーツ缶	18 (月)	パン カレースープ仕立て ジュース	ごはん パ'ガ'の生の生姜煮 肉金平 香味ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏の梅風味焼き 卵の花 胡麻ドレサラダ 味噌汁
4 (月)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 赤魚の煮付け 炒め物 和風ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏とキャベツの味噌炒め 昆布大豆煮 さつま芋サラダ 清汁	19 (火)	パン 大豆ハンバーグ ジュース	ごはん 赤魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 南瓜サラダ 清汁	かぼちゃムース	ごはん ポークチャップ たこ糺焼 味噌汁 ヨーグルト
5 (火)	パン 豆乳スープ仕立て カルシウムミルク	★こどもの日★ オムライス エビフライ コンソメスープ	ゼリー	ごはん 豚の山椒煮 烏賊の炊炒焼き 白菜の和え物 漬物	20 (水)	パン オムレツ コーヒー牛乳	ごはん 肉団子 大豆のじゃこ炒め 味噌汁 高菜炒め	ゼリー	ごはん アブラカレイの山椒煮 もやし炒め物 サラダ 味噌汁

5月

献立表



No. 2 5月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (水)	パン だし巻き カルシウムミルク	特製キーマカレー 漬物 おから和え フルーツ缶	ゼリー	ごはん ホッケのたれ焼き 白菜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁	21 (木)	パン おから和え カルシウムミルク	稲荷寿司 炒め物 サラダ 清汁	パパロア	ごはん 豚のピリ辛炒め 煮物 味噌汁 フルーツ缶
7 (木)	パン 小松菜ソテー カルシウムミルク	ごはん メルルーサの生姜煮 塩だれ炒め 白菜の柚子風味 味噌汁	ゼリー	ごはん 牛のオイスター炒め サラダ 味噌汁 ミルク寒天	22 (金)	パン スクランブルエッグ ジュース	～駅弁シリーズ～ 潮干狩り弁当 (千葉駅) 鯛の魚田・煮物 和え物・漬物・清汁	ゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ キャベツの煮浸し ポテトサラダ 味噌汁
8 (金)	パン スープ仕立て ジュース	親子丼 ひじきの炒め煮 サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鯛の胡麻味噌焼き 煮物 冷やし冬瓜 清汁	23 (土)	パン チキンピカタ ジュース	ポークカレー 漬物 サラダ フルーツ缶	ヨーグルト	ごはん 干草蒸し 炒め物 胡瓜のごま酢 味噌汁
9 (土)	パン ミートオムレツ カルシウムミルク	ごはん 豚大根 奴豆腐 コールスロー 味噌汁	ゼリー	ごはん パ'ガ'の唐揚げ 和え物 味噌汁 金時豆	24 (日)	パン スープ仕立て ジュース	ごはん メルルーサの煮付け もやしの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	プリン	ごはん ハンバーグ ベーコンと枝豆のソテー 和え物 味噌汁
10 (日)	パン 照り焼き肉団子 ジュース	赤飯 刺身 高野のサイコロ煮 たらこマヨサラダ 茶碗蒸し	福まんじゅう	ごはん 鶏の塩麹蒸し 蓮根の炒め生酢 佃煮 フルーツ缶	25 (月)	パン オムレツ ジュース	焼きそば 高野のサイコロ煮 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚の胡麻醤油炒め 南瓜の詰め煮 レモンドレサラダ 味噌汁

5月

献立表



No. 3 5月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (月)	パン かに玉 カルシウムミルク	散らし寿司 もやしの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚のブルコギ風 煮物 和え物 味噌汁	26 (火)	パン チキンナゲット ジュース	特製そぼろと豚の二色丼 はすのさばい (山口県土) 味噌汁 チリメン山椒	プリン	ごはん 焼き鯛の南蛮漬け 大豆煮 お浸し 味噌汁
12 (火)	パン チキンナゲット ジュース	ごはん ハンバーグ 炒め物 和え物 味噌汁	ゼリー	ごはん おでん 白菜の塩だれとろろ炒め 漬物	27 (水)	パン 豆乳とわかめの豆腐寄せ カルシウムミルク	ごはん ホキのグリル 煮豆 サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん とんかつ ひじきと干瓢の煮物 玉子豆腐 味噌汁
13 (水)	パン 豆乳スープ仕立て ジュース	ねぎとろ丼 牛蒡の炒り煮 サラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 鶏の塩焼き 切干大根 ごま和え 味噌汁	28 (木)	パン 煮物 カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 ハーじゃが コールスロー 味噌汁	ムース	ごはん 鯛の生姜煮 豚の塩だれ炒め 香味ドレサラダ 味噌汁
14 (木)	パン 白身魚のつみれ カルシウムミルク	ごはん お好み焼き 絹揚げのそぼろ煮 胡瓜のごま酢 味噌汁	ヨーグルト	ごはん ホキの揚げびたし 大豆煮 味噌汁 フルーツ缶	29 (金)	パン だし巻き カルシウムミルク	ごはん 鮭の若狭焼き 烏賊の炊炒焼き 胡麻ドレサラダ 味噌汁	ゼリー	ごはん 豚のキャベツの野菜炒め 奴豆腐 胡瓜の甘酢和え 清汁
15 (金)	パン スープ仕立て ジュース	ごはん 銀ひらすのグリル えびつみれの煮物 コールスロー 味噌汁	ゼリー	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 和え物 味噌汁	30 (土)	パン 豆乳スープ仕立て ジュース	ごはん パ'ガ'の味の味噌煮 肉シューマイ スパサラダ 清汁	プリン	ごはん 合鴨のスライス 炒め物 味噌汁 フルーツ缶
					31 (日)	パン 干草焼き	ごはん 鶏のねぎ焼き 高野のサイコロ煮 白菜の塩ごま和え 味噌汁	ゼリー	ごはん 鯛の山椒煮 炒め物 サラダ 味噌汁