

4月

献立表



No. 1 4月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (水)	パン 豆乳寄せ カルシウムミルク	☆開設22周年☆ 赤飯 豚の和風炒め 擬製豆腐 刻みとろろ・味噌汁	高たんぱくゼリー 	ごはん ホキの香草パン粉焼き 大豆煮 和風ドレサラダ 味噌汁	16 (木)	パン だし巻き ジュース	チキンカレー 漬物 春野菜のソテー フルーツ缶	安納芋ムース 	ごはん 枝豆がんもの炊き合わせ 豚の塩だれ炒め 大根のごま酢 味噌汁
2 (木)	パン ミートオムレツ ジュース	ごはん ホッケの塩麹焼き 煮物 南瓜サラダ 味噌汁	プリン	ごはん 三色福荷の炊き合わせ 金牛牛蒡 味噌汁 フルーツ缶	17 (金)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 鯖の梅味噌だれ 煮物 おからサラダ 漬汁	高たんぱくゼリー	ごはん ハンバーグ 炒め物 玉子豆腐 味噌汁
3 (金)	パン カレースープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 豚しゃぶ かにシューマイ 味噌汁 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん パンが 汁の味噌煮 炒め物 キャベツの土佐酢和え 漬汁	18 (土)	パン ソテー カルシウムミルク	ごはん 鶏の唐揚げ 大豆煮 和え物 味噌汁	フルーツムース 	ごはん 擬製豆腐 炒め物 サラダ 味噌汁
4 (土)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 白身魚の竜田揚げ 高野のサイコロ煮 スローサラダ 味噌汁	水ようかん	ごはん 豚のオイスター炒め 鯛みれの煮物 お浸し 味噌汁	19 (日)	パン オムレツ カルシウムミルク	ごはん 回鍋肉 切干大根の煮物 味噌汁 杏仁豆腐	ヨーグルト	ごはん 鯛の生姜煮 白菜の塩だしとろろ炒め スパサラダ 味噌汁
5 (日)	パン 千草焼き ジュース	特製キーマカレー 漬物 炒め物 ミルク寒天	フルーツムース	ごはん 鯿の照り焼き じゃが芋と豚の煮物 和え物 味噌汁	20 (月)	パン スクランブルエッグ カルシウムミルク	深川飯(東京郷土) 鯿の香味焼き 煮豆 胡麻ドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏の豆鼓蒸し 煮物 和え物 味噌汁

4月

献立表



No. 2 4月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (月)	パン チキンピカタ カルシウムミルク	ごはん 牛肉と里芋の煮込み たこ糎炒焼き 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん シロガネダラのグリル ひじきの炒め煮 サラダ 味噌汁	21 (火)	パン 鶏のグリル ジュース	焼きうどん 絹揚げの煮物 ポテトサラダ 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん ポークチャップ 南瓜の含め煮 マリネ 味噌汁
7 (火)	パン 肉団子 カルシウムミルク	○春のお花見弁当○ 桜の散らし寿司 鶏のグリル・煮物 シューマイ・味噌汁 桜もち	ゼリー 	ごはん 豚の塩だれ炒め 煮物 味噌汁 フルーツ缶	22 (水)	パン 豆乳スープ カルシウムミルク	ごはん クリームシチュー 和え物 フルーツ缶	高たんぱくゼリー 	ごはん 鮭の若狭焼き キャベツの炒め物 サラダ 味噌汁
8 (水)	パン 玉子焼き カルシウムミルク	筍ご飯 鯖の西京焼き 炒め煮 胡麻ドレサラダ 漬汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏大根 奴豆腐 サラダ 味噌汁	23 (木)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 豚のすき煮風 奴豆腐 サラダ 味噌汁	バナナコッタ	ごはん 合鴨のスライス 炒め物 味噌汁 フルーツ缶
9 (木)	パン 鶏つみれの煮物 カルシウムミルク	ごはん コロッケ 大豆のカレー炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん 赤魚の焼き浸し 白菜のとろみ炒め スパゲティサラダ 豚汁	24 (金)	パン カレースープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 豚の炒め物 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鯖の南部焼き 蓮根金平 和え物 味噌汁
10 (金)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	助六 牛蒡の煮物 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー 	ごはん 銀ひらすのソテー 炒め物 味噌汁 フルーツ缶	25 (土)	パン かに玉 カルシウムミルク	ごはん 赤魚の西京焼き 鶏のそぼろ煮 さつま芋サラダ 漬汁	黒糖水ようかん	ごはん 肉じゃが 烏賊の糎炒焼き サラダ 味噌汁

4月

献立表



No. 3 4月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (土)	パン だし巻き カルシウムミルク	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	ごまプリン	ごはん 豚の香味炒め 肉シューマイ 和え物 味噌汁	26 (日)	パン キャベツのソテー カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ ベーコンと枝豆ソテー 洋風お浸し 味噌汁	プリン	ごはん 鶏の梅風味焼き 卵の花 胡麻ドレサラダ 味噌汁
12 (日)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん パンが 汁の唐揚げ 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁	水ようかん 	ごはん 焼き肉風 切干大根の煮物 味噌汁 漬物	27 (月)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん 豚の味噌マヨ炒め 高野の煮物 和え物 漬汁	高たんぱくゼリー 	ごはん おでん 塩だしとろろ炒め フルーツ缶
13 (月)	パン ポロニアソーセージ カルシウムミルク	豚丼 絹揚げの煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん アブラガレイの山椒煮 もやしの炒め物 胡麻ドレサラダ 味噌汁	28 (火)	パン だし巻き ジュース	ごはん メルルーサの唐揚げ ひじきの炒め煮 スープ ヨーグルト	水ようかん	ごはん ハンバーグ 大豆煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け風
14 (火)	パン ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 じゃが芋と平天の旨煮 和え物 味噌汁	かぼちゃムース 	ごはん 鯖の塩焼き 炒め物 とろろ汁 フルーツ缶	29 (水)	パン ポトフ風 カルシウムミルク	ごはん 牛皿 奴豆腐 レモンサラダ 漬汁	高たんぱくゼリー	ごはん パンが 汁の生姜煮 特製松風焼き 和え物 味噌汁
15 (水)	パン マヨサラダ カルシウムミルク	ごはん ホキのソテー 大根の塩煮 香味ドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん カツとじ 白菜のレモン風味 味噌汁 のり佃煮	30 (木)	パン ソテー カルシウムミルク	～駅弁シリーズ～ 元祖椎茸めし (宮崎駅) 高野サイコロ煮・和え物 味噌汁・フルーツ	ゼリー 	ごはん 焼餅の南蛮漬け 蓮根の煮物 和え物 味噌汁