

2月

献立表



No. 1

2月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (日)	パン チキンナゲット グレープジュース	ごはん 肉団子の中華餡 絹揚げの煮物 サラダ 味噌汁	かぼちゃムース	ごはん アブラガレイの山椒煮 炒め物 胡麻ドレサラダ 味噌汁	16 (月)	白菜の雑炊 揚げ豆腐 カルシウムミルク	親子丼 高野のサイコロ煮 味噌汁 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん パナコットの味噌煮 炒め物 サラダ 清汁
2 (月)	大根雑炊 ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん 鯖の魚田 キャベツのソテー おから和え 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏と里芋の煮込み 奴豆腐 サラダ 味噌汁	17 (火)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	焼きそば ひじきの炒め煮 サラダ 味噌汁	かぼちゃムース 	ごはん 白身魚の竜田揚げ 炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁
3 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク 	巻きずし 炒り煮 マカロニサラダ 清汁	ごまプリン 	ごはん 豚のバター醤油炒め 煮物 和え物 漬物	18 (水)	白菜雑炊 豚の筑前煮風 カルシウムミルク	ごはん 鱈の照り煮 炒め物 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 合鴨のスライス 大豆煮 とろろ汁 ヨーグルト
4 (水)	雑炊 洋風だし巻き カルシウムミルク	ごはん ハンバーグ 大豆煮 レモンドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 炒め物 味噌汁 フルーツ缶	19 (木)	パン チャウダースープ仕立て カルシウムミルク	ポークカレー 漬物 おからサラダ フルーツ缶	黒糖水ようかん	ごはん 高野の炊き合わせ 炒め物 サラダ 味噌汁 
5 (木)	パン 鶏つみれ カルシウムミルク	焼きうどん 豚の和風炒め サラダ 味噌汁	ヨーグルト 	ごはん 肉じゃが 烏賊の袱紗焼き 和え物 味噌汁	20 (金)	雑炊 鶏のグリル カルシウムミルク	ごはん メルルーサの山椒煮 大根の金平 サラダ 粕汁	高たんぱくゼリー	ごはん ハンバーグ 梅尾煮 洋風お浸し 味噌汁

2月

献立表



No. 2

2月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (金)	雑炊 オムレツ カルシウムミルク	特製キーマカレー 漬物 和え物 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 赤魚のあんかけ 炒め煮 サラダ 味噌汁	21 (土)	パン 小松菜のソテー カルシウムミルク	ごはん 豚の和風炒め ふるふき大根 清汁 フルーツ缶	水ようかん	ごはん ホキの香草パン粉焼き ヘーコンと枝豆のソテー お浸し 味噌汁
7 (土)	パン スパゲティサラダ コーヒー	ごはん パンガシウスの生姜煮 卵の花 和え物 味噌汁 	水ようかん	ごはん カツとじ ひじきと干瓢の煮物 味噌汁 フルーツ缶	22 (日)	パン ミートオムレツ グレープジュース	ごはん 鶏チリ ひじきの煮物 和え物 味噌汁	安納芋ムース 	ごはん 鰯の生姜煮 白菜のとろみ炒め ポテトサラダ 味噌汁
8 (日)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 焼鰯の南蛮漬け 煮豆 和え物 味噌汁	パンナコッタ	ごはん 蒸し鶏 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁	23 (月)	雑炊 かに玉 カルシウムミルク	ごはん 鱈の照り焼き 里芋の煮物 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 豚大根 奴豆腐 サラダ 味噌汁
9 (月)	小松菜雑炊 チキンピカタ カルシウムミルク	ごはん クリームシチュー えびシューマイ 杏仁豆腐	高たんぱくゼリー 	ごはん メルルーサの唐揚げ 蓮根と豚の炒り煮 玉子どうふ 味噌汁	24 (火)	パン 豆乳スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ 大豆煮 マヨサラダ 味噌汁	水ようかん	ごはん 赤魚の西京焼き 肉金平 和え物 清汁
10 (火)	パン 千草焼き カルシウムミルク	ごはん 鱈の照り煮 大根の炒め物 和風ドレサラダ イナムドゥチ	黒糖水ようかん	ごはん 鶏の柚子風味グリル ひじきの煮物 サラダ 味噌汁	25 (水)	小松菜雑炊 玉子焼き カルシウムミルク	～駅弁シリーズ～ 特製牛めし (秋田県・秋田市) 含め煮・厚焼き玉子 ミココ・フルーツ・味噌汁	高たんぱくゼリー 	ごはん 鮭のクリームソースかけ 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁

2月

献立表



No. 3

2月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (水)	うまい菜雑炊 照り焼き風肉団子 ココア	散らし寿司 金平牛蒡 胡麻ドレサラダ 鶏の豆鼓蒸し	高たんぱくゼリー	ごはん 豚のすき煮風 烏賊の袱紗焼き 味噌汁 フルーツ缶	26 (木)	パン かも団子 コーヒー	ごはん パ'カ'ツの唐揚げ 煮物 味噌汁 高菜炒め	プリン	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き 大根と平天の煮物 味噌汁 フルーツ缶
12 (木)	パン オムレツ カルシウムミルク 	ごはん タッカルビ 高野のサイコロ煮 味噌汁 フルーツ缶	安納芋ムース	ごはん ホキの揚げ煮 白菜のとろみ炒め 和え物 味噌汁	27 (金)	雑炊 だし巻き卵 カルシウムミルク	ごはん 豚とキャベツの野菜炒め 煮物 和え物 味噌汁 	高たんぱくゼリー	ごはん 寄せ鍋風 金平牛蒡 サラダ
13 (金)	芋粥 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	中華丼 切干大根の煮物 スローサラダ 中華スープ	高たんぱくゼリー	ごはん 銀ひらすの西京焼き 牛蒡と揚げの炒め煮 和え物 清汁	28 (土)	パン スクランブルエッグ アップルジュース	ゆかり御飯 ホッケの塩麴焼き 炒り煮 和風サラダ 味噌汁	ヨーグルト	ごはん 蒸し鶏 炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁
14 (土)	パン だし巻き卵 アップルジュース	ごはん シロガネダラのグリル 大豆のカレー炒め お浸し 味噌汁	チョコプリン 	ごはん 鶏の塩麴蒸し 煮物 和え物 味噌汁	( )				
15 (日)	パン マヨサラダ カルシウムミルク	ごはん 豚の香味炒め 奴豆腐 和え物 清汁	ヨーグルト	ごはん おでん 蓮根の炒め生酢 キャベツの浅漬け風	( )				