

11月

献立表



No. 1

11月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (土)	パン トマススープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 鶏のオニオンソース煮 大根の肉金平 和え物 味噌汁	プリン	ごはん 銀ひらすの西京焼き ふかしジャガ スパサラダ 清汁	16 (日)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 豚の塩だれ炒め 煮物 和え物 味噌汁	ごまプリン	ごはん アブラガレイのグリル 高野のそぼろ煮 サラダ 味噌汁
2 (日)	パン マヨサラダ カルシウムミルク	栗御飯 ホッケのたれ焼き 卵の花 胡瓜の甘酢和え とろろ汁	黒糖水ようかん	ごはん 八宝菜 煮物 味噌汁 杏仁豆腐	17 (月)	雑炊 鶏の炭焼き風味 カルシウムミルク	ごはん ﾊﾞｯｶﾞ ｸﾘｰﾑの生姜煮 蓮根の炒め生酢 玉子豆腐 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん クリームシチュー 炒め物 フルーツ缶
3 (月)	白菜雑炊 ポリアリソース カルシウムミルク	ごはん 鶏とキャベツの味噌炒め 高野のサイコロ煮 和え物 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん ホキの揚げ浸し ひじきの炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	18 (火)	パン ポテトモンチッキ カルシウムミルク	ごはん 稲荷寿司 もやしの炒め物 サラダ 清汁	黒糖水ようかん	ごはん 豚の味噌マヨ炒め 鳥賊の軟炒焼き 和え物 清汁
4 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	散らし寿司 大根の炒め物 胡麻ドレサラダ 味噌汁	かぼちゃムース	ごはん 合鴨のスライス 煮物 和え物 味噌汁	19 (水)	かに雑炊 だし巻き カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 煮物 洋風お浸し 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の照り焼き 南瓜の詰め煮 味噌汁 白菜の浅漬け風
5 (水)	うまい菜雑炊 チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん ハンバーグ ベーコンと枝豆のソテー 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん ﾊﾞｯｶﾞ ｸﾘｰﾑの味噌煮 キャベツの炒め物 マカロニサラダ 清汁	20 (木)	パン ポトフ カルシウムミルク	ごはん 干草蒸し 煮物 味噌汁 はちみつ梅肉	ヨーグルト	ごはん ハンバーグ 大豆のコンソメ煮 和え物 味噌汁

11月

献立表



No. 2

11月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (木)	パン だし巻き卵 カルシウムミルク	ごはん 鮭のクリームソースかけ 煮物 サラダ 味噌汁	水ようかん	ごはん 寄せ鍋風 味噌金平 漬物	21 (金)	大根雑炊 スクランブルエッグ カルシウムミルク	ごはん ホキの唐揚げ えびシューマイ おからサラダ 太平煮(熊本郷土)	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏の柚子風味グリル 高野のサイコロ煮 和え物 味噌汁
7 (金)	白菜雑炊 オムレツ カルシウムミルク	特製キーマカレー 漬物 サラダ フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の袖焼焼き 大豆煮 サラダ 豚汁	22 (土)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ポークカレー 漬物 マリネ フルーツ缶	水ようかん	ごはん おでん 白菜のとろみ炒め 漬物
8 (土)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	豚丼 ふるふき大根 ナムル和え 味噌汁	チョコパノリア	ごはん メルルーサの唐揚げ 炒め物 奴豆腐 味噌汁	23 (日)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん 赤魚の焼き浸し もやしの炒め物 とろろのかつお梅和え 味噌汁	ケーキ	ごはん キとキャベツのピリ辛炒め マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ缶
9 (日)	パン チャウダースープ カルシウムミルク	ごはん 鰯の塩焼き 煮物 サラダ 味噌汁	フルーツムース	ごはん 蒸し鶏 炒め物 サラダ 味噌汁	24 (月)	小松菜雑炊 だし巻き卵 カルシウムミルク	ごはん お好み焼き 切干大根の煮物 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の魚田 炒め煮 サラダ 清汁
10 (月)	椎茸雑炊 磯巻き卵 カルシウムミルク	ごはん クリームシチュー 牛蒡と豚の炒り煮 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 銀ひらすのグリル 高野のサイコロ煮 スローサラダ 味噌汁	25 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	～献弁シリーズ～ 元祖珍饈たごめし弁当 (広島県・三原駅) 鶏の塩焼き・高野煮物 和え物・味噌汁・フルーツ缶	レモンゼリー	ごはん 秋刀魚の生姜煮 キャベツと漬物の炒め物 味噌汁 胡瓜の浅漬け風

11月

献立表



No. 3

11月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (火)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	ごはん とんかつ ひじきと干瓢の煮物 白菜のレモン風味 味噌汁	ヨーグルト	ごはん 鰯の山椒煮 卵の花 たらこマヨサラダ 味噌汁	26 (水)	青梗菜雑炊 鶏つみれの煮物 カルシウムミルク	ねぎとろ丼 大豆煮 コールスロー 茶碗蒸し	高たんぱくゼリー	ごはん 豚のオイスター炒め 奴豆腐 清汁 フルーツ缶
12 (水)	雑炊 ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん 絹揚げの炊き合わせ もやしの炒め物 味噌汁 高菜炒め	高たんぱくゼリー	ごはん 豚の生姜炒め 切干大根 味噌汁 ミルク寒天	27 (木)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん メンチカツ 炒り煮 味噌汁 フルーツ缶	安納芋ムース	ごはん メルルーサの山椒煮 肉金平 洋風お浸し 味噌汁
13 (木)	パン 鶏とわかめの豆腐煮 カルシウムミルク	親子丼 炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁	柿ゼリー	ごはん 赤魚の西京焼き 蓮根と豚の炒り煮 和え物 清汁	28 (金)	白菜雑炊 チキンピカタ カルシウムミルク	握りずし 牛蒡と豚の炒り煮 ポテトサラダ 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の味噌煮 キャベツの炒め物 大根のごま酢 清汁
14 (金)	雑炊 干草焼き カルシウムミルク	ごはん 焼鮎の南蛮漬け 昆布大豆煮 胡麻ドレサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 肉じゃが 奴豆腐 和え物 清汁	29 (土)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん ﾊﾞｯｶﾞ ｸﾘｰﾑの煮付け もやしの炒め物 スパサラダ 味噌汁	バナナゼリー	ごはん 鶏の唐揚げ 白菜の炒め煮 味噌汁 ヨーグルト
15 (土)	パン サラダ カルシウムミルク	ごはん 鶏のマスタード焼き 煮豆 和え物 味噌汁	フルーツムース	ごはん 揚げ豆腐 炒め物 マカロニサラダ 味噌汁	30 (日)	パン 白身魚のつみれ カルシウムミルク	ごはん 豚の和風炒め 三色稲荷の煮物 味噌汁 フルーツ缶	フルーツムース	ごはん 鰯の照り焼き ひじきの炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁