

9月

献立表



No. 1

9月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (月)	小豆粥 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	ごはん 鯖の魚田 絹揚げのそぼろ煮 清汁 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん おでん キャベツのじゃこ炒め サラダ	16 (火)	パン ミートオムレツ カルシウムミルク	ごはん 枝豆のがんもの炊き合わせ ふかしジャガ スローサラダ 味噌汁	ごまプリン	ごはん 鰯の照り焼き もやしの炒め物 揚げ茄子 味噌汁
2 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん とん平焼き 大根の煮物 和え物 味噌汁	安納芋ムース 	ごはん 銀ひらすの煮付け 金平牛蒡 マカロニサラダ 味噌汁	17 (水)	鶏雑炊 煮物 カルシウムミルク	炒飯 鶏の唐揚げ 白菜のレモン風味 スープ	高たんぱくゼリー 	ごはん 秋刀魚の生姜煮 炒め物 玉子豆腐 豚汁
3 (水)	雑炊 肉団子 カルシウムミルク	ごはん オレンジチキン ソテー サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 赤魚の焼き浸し 奴豆腐 とろろ汁 高菜炒め	18 (木)	パン 玉子焼き カルシウムミルク	ごはん 赤魚の魚田 そぼろ煮 清汁 フルーツ(梨)	柿ゼリー	ごはん 豚大根 烏賊の袱紗焼き スパゲティサラダ 味噌汁
4 (木)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん パ'ガ'の生姜煮 もやしの炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん 八宝菜 かにシューマイ 味噌汁 杏仁豆腐	19 (金)	アサリ雑炊 だし巻き カルシウムミルク	特製ビビンバ 大豆煮 サラダ 味噌汁 	高たんぱくゼリー	ごはん アブラガレイのグリル 金平牛蒡 洋風お浸し 味噌汁
5 (金)	白菜雑炊 ポテトミンチ巻き カルシウムミルク	親子丼 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁 	高たんぱくゼリー	ごはん 絹揚げの炊き合わせ キャベツの炒め物 味噌汁 漬物	20 (土)	パン 豆乳スープ カルシウムミルク	ごはん 鰯の塩焼き 南瓜の含め煮 和え物 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん 蒸し鶏 豚の和風炒め 胡麻ドレサラダ 味噌汁

9月

献立表



No. 2

9月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (土)	パン 南瓜のホットマッシュ カルシウムミルク	ごはん とんかつ 蓮根金平 おから和え 味噌汁	ヨーグルト	ごはん ホキのグリル 大豆煮 サラダ 味噌汁	21 (日)	パン 野菜ミンチ巻き カルシウムミルク	ごはん 回鍋肉 煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん パ'ガ'の煮付け 塩だしとろみ炒め 和え物 味噌汁
7 (日)	パン チャウダースープ カルシウムミルク 	ごはん 鰯の山椒煮 大根の炒め物 スパササラダ 味噌汁	きな粉プリン	ごはん ハンバーグ ベーコンと枝豆のソテー 冷し冬瓜 味噌汁	22 (月)	青菜雑炊 かに玉 カルシウムミルク	ごはん メルルーサの唐揚げ あみだいこん(岡山産土) 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 合鴨スライス 高野のサイコロ煮 コールスロー 味噌汁
8 (月)	小松菜雑炊 揚げ豆腐 カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 もやしとツナの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の南部焼き 豚の炒め物 和え物 味噌汁	23 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	押し寿司 炒め物 サラダ 清汁 	水ようかん	ごはん 牛皿 和え物 味噌汁 高菜漬
9 (火)	パン ソテー カルシウムミルク	散らし寿司 茄子の味噌炒め お浸し 茶碗蒸し	ヨーグルト 	ごはん 牛のすき煮風 烏賊の袱紗焼き 和え物 味噌汁	24 (水)	たらこ雑炊 洋風だし巻き カルシウムミルク	ごはん 豚と里芋の煮込み 奴豆腐 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の柚庵焼き 冬瓜の葛煮 サラダ 味噌汁
10 (水)	雑炊 だし巻き卵 カルシウムミルク	ポークカレー 漬物 サラダ フルーツ(ぶどう)	高たんぱくゼリー	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 炒め物 胡瓜の酢の物 味噌汁	25 (木)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	秋の栗りカレー 漬物 おからサラダ フルーツ缶	プリン 	ごはん 高野の炊き合わせ キャベツの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁

9月

献立表



No. 3

9月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (木)	パン ポロニアソーセージ カルシウムミルク	ごはん メンチカツ ひじきの煮物 サラダ 味噌汁	かぼちゃムース	ごはん メルルーサの煮付け 炒め物 和え物 味噌汁	26 (金)	アサリ雑炊 豆乳寄せ カルシウムミルク	～駅弁シリーズ～ お赤飯弁当 (神奈川県：横浜駅) 鮭の若狭焼き・炒め物 肉シューマイ・和え物・味噌汁	高たんぱくゼリー 	ごはん 牛肉コロッケ 蓮根の炒め生酢 胡麻豆腐 味噌汁
12 (金)	青菜雑炊 千草焼き カルシウムミルク	ごはん パ'ガ'の味噌煮 炒め物 サラダ 清汁 	高たんぱくゼリー	ごはん 豚のブルコギ風 大豆煮 味噌汁 ミルク寒天	27 (土)	パン ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん 豚の生姜炒め えびつみれの煮物 和え物 味噌汁	フルーチェ	ごはん 鰯の山椒煮 卵の花 スパササラダ 味噌汁
13 (土)	パン バターシュ カルシウムミルク	ごはん 焼うどん 牛蒡と豚の炒り煮 さつま芋サラダ 味噌汁	もちゼリー	ごはん 肉団子の和風餡 高野のサイコロ煮 味噌汁	28 (日)	パン 鶏のグリル カルシウムミルク 	ごはん ホッケのたれ焼き 金平牛蒡 南瓜サラダ 味噌汁	フルーツムース	ごはん ハンバーグ 大豆のコンソメ煮 味噌汁 ヨーグルト
14 (日)	パン オムレツ カルシウムミルク	ごはん 鶏のさっぱり煮 奴豆腐 マカロニサラダ 清汁	水ようかん	ごはん ホキの香草焼き 炒り煮 味噌汁 キャベツのピクルス	29 (月)	雑炊 だし巻き卵 カルシウムミルク	ごはん お好み焼き 茎わかめの炒め煮 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鰯の味噌煮 炒め物 清汁 フルーツ缶
15 (月)	たまご雑炊 チキンナゲット カルシウムミルク	きのこご飯 刺身 里芋のそぼろ煮 大根のごま酢 味噌汁 	ババロア	ごはん 豚の味噌マヨ炒め 鰯のつみれ煮物 オクラのとろろ和え フルーツ缶	30 (火)	パン ジャーマンポテト カルシウムミルク	ごはん 油淋鶏 切干大根 味噌汁 フルーツ缶	コーヒゼリー	ごはん 揚げ豆腐 炒め物 味噌汁 佃煮