

8月

献立表



No. 1

8月

献立表



No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (金)	小豆粥 ポロニアソーセージ カルシウムミルク	ごはん 焼き鯖の南蛮漬け 利休煮 和え物 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 八宝菜 かにシューマイ サラダ 味噌汁	16 (土)	パン 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	ごはん 蒸し鶏 ひじきの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁	ヨーグルト	ゆかりご飯 鯖の西京焼き 煮物 奴豆腐 清汁
2 (土)	パン 磯巻き卵 カルシウムミルク	ごはん レモンチキン 高野のサイコロ煮 和え物 味噌汁	水ようかん	ごはん 鮭の若さ焼き 煮物 和え物 味噌汁	17 (日)	パン ハムチーズピカタ カルシウムミルク	ごはん ホッケの塩麹焼き もやしの炒め物 オクラの和え物 味噌汁	水ようかん	ごはん 豚のすき煮風 烏賊の袱紗焼き 味噌汁 フルーツ缶
3 (日)	パン 豆乳スープ カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ 大豆のカレー炒め サラダ 味噌汁	ヨーグルト	ごはん パナソニックの煮付け 金平牛蒡 味噌汁 フルーツ缶	18 (月)	うまい菜の雑炊 クリームチキン カルシウムミルク	ごはん 天ぷら盛り合わせ 煮物 和え物 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鯖の照り焼き 炒り煮 南瓜サラダ 味噌汁
4 (月)	椎茸雑炊 オムレツ カルシウムミルク	ごはん 鯖の味噌煮 炒め物 和え物 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏のねぎ焼き 煮物 和え物 味噌汁	19 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 牛肉のピリ辛炒め えびシューマイ 和え物 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん 鰯の生姜煮 卵の花 サラダ 味噌汁
5 (火)	パン 野菜ミンチ巻き カルシウムミルク	カツとじ 煮物 サラダ 味噌汁	ストロベリーパロア	ごはん ホキのソテー 蓮根と豚の炒り煮 南瓜サラダ 味噌汁	20 (水)	しめじ雑炊 筑前煮風 カルシウムミルク	ごはん メルルーサの唐揚げ ベーコンと枝豆ソテー サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き 蓮根金平 玉子豆腐 味噌汁

8月

献立表



No. 2

8月

献立表



No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (水)	白菜雑炊 だし巻き カルシウムミルク	特製キーマカレー 漬物 炒め物 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 蒸し鶏 煮物 胡麻ドレサラダ 豚汁	21 (木)	パン ミートオムレツ カルシウムミルク	～駅弁シリーズ～ あとひくいなり寿し (新潟県：直江津駅) 煮物・厚焼き玉子 味噌汁・フルーツ	きな粉プリン	ごはん 肉じゃが 冷やし冬瓜 味噌汁 チリメン山椒
7 (木)	パン ポトフ風 カルシウムミルク	ごはん 銀ひらすの山椒煮 奴豆腐 和え物 清汁	リンゴゼリー	ごはん 蓮根饅頭 炒め物 サラダ 味噌汁	22 (金)	青菜雑炊 かに玉 カルシウムミルク	ごはん 酢鶏 大豆煮 中華スープ フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 白菜のとりみ炒め サラダ 味噌汁
8 (金)	たらこ雑炊 照り焼き肉団子 カルシウムミルク	サラダ寿司 そぼろ煮 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 合鴨スライス 煮物 味噌汁 漬物	23 (土)	パン ソテー カルシウムミルク	ごはん 豚のマスタード炒め 南瓜の含め煮 味噌汁 ヨーグルト	豆乳/バナナコッタ	ごはん 赤魚の煮付け 炒め物 刻みとろろ 味噌汁
9 (土)	パン ごま和え カルシウムミルク	ごはん 豚のオイスター炒め 大豆の煮物 中華スープ 杏仁豆腐	手作りわらび餅	ごはん 鯨の香味焼き キャベツの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁	24 (日)	パン 野菜の豆乳寄せ カルシウムミルク	木の葉丼 茄子の揚げ浸し サラダ 味噌汁	フルーツムース	ごはん 肉団子の野菜あん 大根の炒め物 和え物 味噌汁
10 (日)	パン チキンナゲット カルシウムミルク	ごはん メルルーサの生姜煮 大根と豚のとりみ炒め ポテトサラダ 味噌汁	プリン	ごはん ハンバーグ 高野のサイコロ煮 和え物 味噌汁	25 (月)	鶏雑炊 だし巻き カルシウムミルク	ごはん 豚の和風炒め 切干大根の煮物 味噌汁 ミルク寒天	高たんぱくゼリー	ごはん パナソニックの味噌煮 金平牛蒡 サラダ 清汁

8月

献立表



No. 3 8月

献立表



No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食		朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (月)	チリメン雑炊 千草焼き カルシウムミルク	豚丼 冬瓜の炒め煮 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん パ'ガ'の唐揚げ 煮浸し サラダ 味噌汁	26 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	枝豆ごはん 鶏の豆鼓蒸し 煮物 味噌汁 フルーツ缶	かぼちゃムース	ごはん 千草蒸し 炒め煮 さつま芋サラダ 味噌汁
12 (火)	パン トマトスープ仕立て カルシウムミルク	冷やし中華 牛蒡の炒め煮 フルーツ缶	黒糖水ようかん 	ごはん タンドリーチキン 炒め物 サラダ 味噌汁	27 (水)	小松菜雑炊 オムレツ カルシウムミルク	ごはん アブラガレイの山椒煮 炒め物 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん ハンバーグ ひじきの煮物 マカロニサラダ 味噌汁
13 (水)	鶏雑炊 オムレツ カルシウムミルク	ごはん 精進の炊き合わせ 大根の金平 胡麻豆腐 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 豚の塩だれ炒め 特製松風焼き 和え物 味噌汁	28 (木)	パン おから和え カルシウムミルク	焼きそば 蓮根と豚の炒り煮 ポテトサラダ 味噌汁 	水ようかん	ごはん 白身魚の竜田揚げ 大豆煮 和え物 味噌汁
14 (木)	パン チャウダースープ カルシウムミルク	ごはん 鶏大根 炒め物 とろろ汁 フルーツ缶	安納芋ムース	ごはん ホキのピカタ 煮物 お浸し 味噌汁 	29 (金)	茸雑炊 たまご雑炊 カルシウムミルク	シーフードカレー 漬物 大根の炒め物 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 豚の野菜炒め 奴豆腐 サラダ 味噌汁
15 (金)	青菜雑炊 だし巻き カルシウムミルク	ごはん 赤魚の照り煮 炒め物 サラダ おくずかけ (宮城郷土)	高たんぱくゼリー	ごはん 特製麻婆茄子 鰯つみれの煮物 味噌汁 フルーツ缶	30 (土)	パン 豆乳スープ カルシウムミルク	ごはん 焼き鯖の南蛮漬け 冬瓜の炒め煮 サラダ 味噌汁	アセロラゼリー 	ごはん 鶏の塩焼き 煮物 味噌汁 フルーツ缶
					31 (日)	パン 鶏つみれの煮物 カルシウムミルク	ごはん 豚の生姜炒め 高野の煮物 和え物 味噌汁	黒糖水ようかん	ごはん シロガネダラのソテー オムレツ サラダ 味噌汁