

6月

献立表

No. 1

	朝食	昼食	おやつ	夕食
1 (土)	パン	ごはん	ヨーグルト	ごはん
	ポトフ	鶏のさっぱり煮		ホキのピカタ
	カルシウムミルク	炒め物		茎わかめの炒め煮
		味噌汁		スパゲティサラダ
		ミルク寒天		味噌汁
2 (日)	パン	ごはん	パンナコッタ	ごはん
	オムレツ	鯖の西京焼き		豚ともやしの和風炒め
	カルシウムミルク	切干大根の煮物		高野の煮物
		和え物		さつま芋サラダ
		清汁		味噌汁
3 (月)	雑炊	ごはん	あんぱんぱくゼリー	ごはん
	ホロニアソーセージ	メルルーサの唐揚げ		揚げ豆腐
	カルシウムミルク	ベーコンと枝豆のソテー		炒め物
		味噌汁		和え物
		フルーツ缶		味噌汁
4 (火)	パン	焼きそば	抹茶プリン	ごはん
	豆乳スープ	えびシューマイ		肉じゃが
	カルシウムミルク	サラダ		茄子の揚げ浸し
		味噌汁		味噌汁
				フルーツ缶
5 (水)	白菜の雑炊	ごはん	あんぱんぱくゼリー	ごはん
	チキンナゲット	ハンバーグ		鰯の生姜煮
	カルシウムミルク	煮豆		キャベツの炒め物
		和え物		ポテトサラダ
		味噌汁		味噌汁

6月

献立表

No. 2

	朝食	昼食	おやつ	夕食
6 (木)	パン マヨサラダ カルシウムミルク	豚丼 和え物 味噌汁 フルーツ缶	桃ゼリー	ごはん 鯖の塩焼き 煮物 もずく酢 味噌汁
7 (金)	小松菜雑炊 照り焼き肉団子 カルシウムミルク	ごはん 海老マカロニグラタンフライ もやしの炒め物 味噌汁 フルーツ缶	高たんぱくゼリー	ごはん 鶏の嫩焼き 高野のサイコロ煮 サラダ 味噌汁
8 (土)	パン 玉子焼き カルシウムミルク	ごはん シロガネダラの言草パン煎焼き 大豆のトマト煮 お浸し 味噌汁	フルーツ缶	ごはん 豚の野菜炒め 切干大根 奴豆腐 味噌汁
9 (日)	パン カレースープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 鶏手羽 冷やし冬瓜 味噌汁 ヨーグルト	黒糖水ようかん	ごはん パンガシウスの煮付け 肉金平 和え物 味噌汁
10 (月)	カニ雑炊 ミートオムレツ カルシウムミルク	あじさい寿司 里芋のそぼろ煮 サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 豚と大根の利休煮 烏賊の祇紗焼き スローサラダ 清汁

6月

献立表

No. 3

	朝食	昼食	おやつ	夕食
11 (火)	パン 野菜ミンチ巻き カルシウムミルク	チキンカレー 漬物 和風サラダ フルーツ缶	プリン	ごはん 赤魚の焼き浸し 蓮根と豚の炒り煮 大根のごま酢 味噌汁
12 (水)	しらす雑炊 揚げ豆腐 カルシウムミルク	ごはん 白身魚の竜田揚げ 金平牛蒡 南瓜サラダ 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 豚鍋肉 煮物 スープ フルーツ缶
13 (木)	パン 豆乳スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 焼鮭の南蛮漬け ひじきの炒め煮 和え物 味噌汁	水ようかん	ごはん 鶏のマスタード焼き 大豆煮 マカロニサラダ 味噌汁
14 (金)	うまい菜雑炊 ハムチーズピカタ カルシウムミルク	押し寿司 茄子の味噌炒め ポテトサラダ 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 絹揚げの炊き合わせ 白菜のとろみ炒め 味噌汁 フルーツ缶
15 (土)	パン レモンチキン カルシウムミルク	ごはん カツとじ 煮豆 おからサラダ 味噌汁	コーヒーゼリー	ごはん 鯖の味噌煮 奴豆腐 和え物 清汁

6月

献立表

No. 4

	朝食	昼食	おやつ	夕食
16 (日)	パン いかつみれ カルシウムミルク	赤飯 刺身 高野のサイコロ煮 洋風お浸し 茶碗蒸し	ごまプリン	ごはん 煮込みハンバーグ ソテー サラダ のり佃煮
17 (月)	白菜の雑炊 煮物 カルシウムミルク	ごはん 鶏のから揚げ 卵の花 和え物 味噌汁	高たんぱくゼリー	ゆかりご飯 ホッケのたれ焼き 煮物 生酢 味噌汁
18 (火)	パン スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん ホキのグリル ソテー 味噌汁 ヨーグルト	苺ミルクプリン	ごはん 豚の胡麻醤油炒め かにシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁
19 (水)	青菜雑炊 大豆ハンバーグ カルシウムミルク	炊き込みご飯 鶏の塩麹蒸し じゃが芋と平天の旨煮 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん パンガシウスの生姜煮 炒め物 コールスロー 味噌汁
20 (木)	パン トマトスープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 牛肉コロッケ じゃこ炒め 味噌汁 フルーツ缶	ヨーグルト	ごはん 三色稲荷の炊き合わせ 胡麻豆腐 和え物 味噌汁

6月

献立表

No. 5

	朝食	昼食	おやつ	夕食
21 (金)	苜蓿炊 チキンピカタ カルシウムミルク	ごはん 鯖の照り焼き 高野のサイコロ煮 葱の酢味噌和え 清汁	高たんぱくゼリー	ごはん 豚の山椒煮 オクラのとろろ和え 味噌汁 杏仁豆腐
22 (土)	パン だし巻き卵 カルシウムミルク	ごはん クリームシチュー サラダ フルーツ缶	水ようかん	ごはん 鯖の香味噌焼き キャベツの煮浸し 味噌汁 高菜炒め
23 (日)	パン 豆乳スープ仕立て カルシウムミルク	ごはん 赤魚の魚田 炒め煮 揚げ茄子 清汁	なめらかプリン	ごはん 鶏のマリネソース焼き 切干大根 玉子豆腐 味噌汁
24 (月)	雑炊 スクランブルエッグ カルシウムミルク	ごはん 豚のオイスター炒め 烏賊の袱紗焼き 刻みとろろかつお梅和え 味噌汁	高たんぱくゼリー	ごはん 鯖の南部焼き 南瓜の含め煮 胡瓜の酢の物 味噌汁
25 (火)	パン 和え物 カルシウムミルク	～駅弁シリーズ～ 稲荷寿し弁当 (愛知県：豊橋駅) 煮物・おでん 味噌汁・フルーツ	ヨーグルト	ごはん 肉団子 大豆煮 サラダ 味噌汁

6月

献立表

No. 6

	朝食	昼食	おやつ	夕食
26 (水)	チリメン雑炊	ごはん	高たんぱくゼリー	ごはん
	かに玉	アブラガレイの味噌煮		豚のブルコギ風
	カルシウムミルク	もやしの炒め物		冬瓜の煮物
		スパゲティサラダ		味噌汁
		清汁		フルーツ缶
27 (木)	パン	ごはん	ほうじ茶プリン	ごはん
	スープ仕立て	鶏の豆鼓蒸し		パンガシウスの揚げ物
	カルシウムミルク	大根と平天の煮物		金平牛蒡
		キャベツの土佐酢和え		奴豆腐
		味噌汁		味噌汁
28 (金)	大根雑炊	特製キーマカレー	高たんぱくゼリー	ごはん
	だし巻き	漬物		メルルーサの煮付け
	カルシウムミルク	マリネ		茄子の揚げ浸し
		フルーツ(すいか)		さつま芋サラダ
				豚汁
29 (土)	パン	ごはん	きなこゼリー	ごはん
	ソテー	銀ひらすの西京焼き		合鴨スライス
	カルシウムミルク	煮物		炒め物
		和え物		和え物
		清汁		味噌汁
30 (日)	パン	木の葉丼	わらび餅	ごはん
	鶏つみれ	ひじきの炒め煮		高野の炊き合わせ
	カルシウムミルク	サラダ		炒め物
		味噌汁		サラダ
				味噌汁